

Dit barn er smittet med coronavirus (Covid-19)

For at undgå, at smitten spreder sig:

1. skal dit barn isoleres fra andre
2. skal du ringe til Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 1
3. skal I finde ud af, hvem dit barns nære kontakter er.

OBS: Hvis dit barn har fået taget en antigentest (hurtigtest)

Hvis dit barn har fået taget en antigentest, der er positiv, skal dit barn have taget en opfølgende PCR-test (halspodning). Hvis PCR-testen er negativ, kan dit barn muligvis afslutte din isolation, men du skal først kontakte Coronaopsporingen.

1. Det er vigtigt, at dit barn isoleres fra andre med det samme

Isolation betyder, at dit barn skal være derhjemme indtil 48 timer efter, at barnet ikke længere har symptomer. Hvis dit barn slet ikke har symptomer, skal barnet være hjemme i 7 dage, fra testen blev taget. Kommunen kan også vurdere, om dit barn sammen med en voksen kan tilbydes et ophold uden for hjemmet, hvis I har behov for det. I så fald skal I kontakte borgerservice i jeres kommune.

Et barn i isolation betyder fx:

- Barnet skal blive hjemme fra skole og institution. Tag ikke barnet med ud at handle eller andre steder.
- Du og andre i husstanden skal holde afstand til dit barn så vidt muligt. Hvis det ikke kan lade sig gøre, anbefales det, at en forælder eller evt. hele husstanden går i isolation sammen med barnet.
- Dit barn bør benytte et andet toilet og bad end andre, hvis det er muligt. Vær ekstra opmærksom på rengøring, fx spritte håndtag, vandhaner og gelændere grundigt af hver gang, dit barn har rørt ved dem.

Du bør også hurtigst muligt informere dit barns skole og institution om, at dit barn er smittet. De skal gå i gang med at identificere dit barns nære kontakter, og derudover skal de nære kontacters nære kontakter også identificeres, så de kan blive testet.

2. Ring til Coronaopsporingen på 32 32 05 11

Ring til Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 1. Coronaopsporingen er en afdeling i Styrelsen for Patientsikkerhed, som står for at opspore smittekæder. Vi hjælper dig med at finde ud af, hvem dit barn har været i nærheden af i sin smitteperiode. Det er barnets nære kontakter, som kan være blevet smittede. Det kan være en hjælp, at vi står for at give de nære kontakter den nødvendige information om testdage og isolation. Vi kan også hjælpe de nære kontakter med at få henvisninger til tests. Vi taler gerne med dit barns nære kontakter, da deres nære kontakter også skal identificeres, så de kan blive testet.

I Coronaopsporingen står vi også klar til at hjælpe dig med råd og vejledning og information om at være smittet.

Du kan ringe mellem kl. 8.00 og 22.00 på alle ugens dage – også weekend.

Hvis ikke vi hører fra dig, vil vi forsøge at kontakte dig hurtigst muligt.

3. Find allerede nu ud af, hvem dit barns nære kontakter kan være

Dit barns nære kontakter kan være blevet smittede. Det er derfor vigtigt, at du laver en liste over dem, som dit barn har været tæt på, så de kan blive kontaktet.

Hvem kan dit barn have smittet?

- Hvis dit barn har symptomer, er det alle dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, symptomerne startede og indtil nu.
- Hvis dit barn ikke har symptomer, er det dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, barnet blev testet (testtidspunktet) og indtil nu.
- Hvis dit barn har fået symptomer efter testen, er det dem, barnet har været tæt sammen med 2 dage før, testen blev taget (testtidspunktet) indtil nu.

I Coronaopsporingen vil vi gerne hjælpe de nære kontakter med, hvordan de skal gøre. Vi vil derfor spørge dig, om vi må hjælpe dig med at informere dem, evt. efter du selv har orienteret dem. Vi taler gerne med dit barns nære kontakter, da deres nære kontakter også skal identificeres, så de kan blive testet.

Hvis du selv vil informere dit barns nære kontakter, er det vigtigt, at du fortæller dem, at de skal:

- Isolere sig derhjemme. Hvis de ikke kan isolere sig hjemme, kan kommunen eventuelt hjælpe med et ophold uden for hjemmet. I så fald skal de kontakte borgerservice i deres kommune.
- Få henvisning til to test ved at ringe til Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 2. Den første test skal være præcis fire dage efter, at de sidst var sammen med dit barn, og den sidste test skal være seks dage efter sidste kontakt med dit barn. Disse to tidspunkter er vigtige, fordi det kan tage mellem fire og seks dage, før coronavirus kan vises ved en test. Kun hvis begge test er negative, kan de nære kontakter afslutte deres isolation.
- Identificere deres nære kontakter, som også skal testes. De nære kontakters nære kontakter skal dog ikke isolere sig selv.

Du kan sende dit barns nære kontakter dette link, hvor de kan læse mere: bit.ly/nærkontakt.

OBS: Hvis den nære kontakt er færdigvaccineret (2 stik)

Hvis den nære kontakt er færdigvaccineret, og der er gået over 14 dage fra sidste stik, og den nære kontakt ikke har symptomer, behøver han eller hun ikke at isolere sig. Den nære kontakt skal stadig testes på 4. og 6. dagen.

Hvis den nære kontakt er færdigvaccineret, skal den nære kontakts nære kontakter ikke identificeres og testes.

Du kan have ret til enten sygedagpenge eller barseldagpenge

Du kan have ret til sygedagpenge i den periode, hvor du ikke kan gå på arbejde, fordi dit barn har coronavirus. For at have ret til sygedagpenge skal du opfylde kravene i sygedagpengeloven. Den samme mulighed gælder nære kontakter til en smittet. Kontakt Borgerservice i din kommune, som kan hjælpe dig.

Hvis du ikke har ret til sygedagpenge, kan du have ret til barseldagpenge. For at have ret til barseldagpenge, skal du opfylde betingelserne i barselloven. Du kan læse mere om dagpenge ved pasning af børn pga. covid-19 på borger.dk

Har du spørgsmål

Har du spørgsmål om smittespredning, isolation, nære kontakter eller nære kontakters nære kontakter, så ring gerne til Coronaopsporingen på 32 32 05 11, tast 1. Telefonerne er åbne alle dage fra 8.00 – 22.00, også i weekenden.

Har du spørgsmål om behandlingen af dit barns sygdom, skal du kontakte jeres læge.

Vi ønsker dit barn god bedring


Coronaopsporingen, Styrelsen for Patientsikkerhed

Du har været i nær kontakt med én, der er smittet med coronavirus

Du skal derfor gå i isolation og testes 2 gange for coronavirus. Så er du med til at forhindre, at smitten spredes.


Sådan gør du:

1  Gå i isolation, som om du var smittet med coronavirus
Hvis du er færdigvaccineret (to stik), skal du fortsat testes, men du behøver ikke gå i isolation, hvis det er mere end 14 dage siden, du fik 2. stik, og du ikke har symptomer.

2  Ring for at få henvisning til test, og afklaring af hvilke dage du skal testes: **tlf. 3232 0511**
Som nær kontakt skal du også finde ud af, hvem *dine* nære kontakter er. De skal testes på 4. og 6. dagen, men skal *ikke* isolere sig. Færdigvaccinerede skal kun testes én gang hurtigst muligt. Hvis du som nær kontakt er færdigvaccineret, skal *dine* nære kontakter *ikke* identificeres og testes.

Bestil derefter de 2 tests på:

coronaprover.dk

3  Få taget test nr. 1, som du har bestilt
Du må gerne gå ud for at blive testet. Husk mundbind.

Negativ test



Test nr. 1 viser ikke tegn på, at du er smittet med coronavirus
Forbliv i isolation, indtil du har taget test nr. 2 og igen fået et negativt resultat.

Det er vigtigt, at du bliver testet igen, selvom den første test er negativ.

Test nr. 2 viser fortsat, at du ikke er smittet.
Du behøver ikke længere være i isolation.

4  Få taget test nr. 2, som du har bestilt

Positiv test



Testen viser, at du er smittet med coronavirus
Du skal stadig være i isolation.

- Hvis du ikke har symptomer, skal du blive i isolation indtil 7 dage efter, at testen blev taget.
- Hvis du har symptomer, skal du blive i isolation indtil 48 timer efter, at symptomerne er væk.

Efter din isolation skal du ikke have taget en ny test.

Hent også app'en

[smilte | stop]

Læs mere om, hvad det vil sige at være nær kontakt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside: Besøg bit.ly/nærkontakt eller ring på tlf. 32 32 05 11

Juli 2021, version 5

Your child has tested positive for coronavirus

To stop the spread of infection:

1. Your child must be isolated from others
2. You must call the COVID-19 Contact Tracing Unit, +45 32 32 05 11
3. You must find out who your child's close contacts are

NOTE: If your child have been tested with a rapid antigen test

If your child has tested positive with a rapid antigen test, your child is required to have a follow-up PCR test (throat swab). If the PCR test is negative, your child may be able to stop isolating but you must first contact the COVID-19 Contact Tracing Unit.

1. It is important that your child is isolated from others immediately

Isolation means that your child must stay home until 48 hours after the child is completely free from symptoms. If you child has no symptoms, the child must stay home until 7 days after the test. Your local municipality may offer your child together with an adult an out-of-home stay at a suitable facility if needed. Please contact the citizen service centre in your municipality to learn more about your options.

Having a child in isolation means:

- The child must stay home from school and childcare institutions. Do not take them out to shops or other places.
- You and others in your household must avoid close contact with the child as much as possible. If this is not possible, we recommend that one parent or the entire household isolate together with the child.
- If possible, the child should use a separate toilet and bathroom from the rest of the household. Pay extra attention to cleaning, e.g. by sanitizing handles, water taps and handrails every time your child has touched them.

As soon as possible, you should also inform the child's school and childcare institution that your child is infected. They will have to begin identifying your child's close contacts and in addition, they must identify the close contacts of those close contacts should also be identified so that they can be tested.

2. Call the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11

Call the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11, press 1. The COVID-19 Contact Tracing Unit is a branch of the Danish Patient Safety Authority responsible for tracing chains of infection. We help you find out who your child has been close to while contagious. They are the child's close contacts and may have been infected.

It may be helpful if we can give the close contacts the necessary information about isolation and the correct dates for tests. We can also help the close contacts get referrals for tests. We would very

much like to speak to your child's close contacts, as the close contacts must also identify their close contacts so that they can get tested.

In the COVID-19 Contact Tracing Unit we are also ready to help you with advice and guidance and information about being infected.

You can call between 8 am and 10 pm every day of the week including weekends. If we do not hear from you, we will try to contact you as soon as possible.

3. Find out who your child's close contacts are

Your child's close contacts may be infected. It is important that you make a list of persons that your child has been close to so they can be notified.

Who may have been infected by your child?

- If your child has symptoms, find out who your child has been close to from 2 days before the symptoms began and until now.
- If your child does not have symptoms, find out who your child has been close to from 2 days before your child was tested (the test date) until now.
- If your child has developed symptoms after the test, find out who your child has been close to from 2 days before the test (the test date) until now.

In the COVID-19 Contact Tracing Unit, we would like to advise the close contacts on what to do. Therefore, we will ask you to let us help inform them, possibly after you have reached out to them. We would very much like to speak to your child's close contacts, as the close contacts must also identify their close contacts so that they can get tested.

If you wish to inform your child's close contacts yourself, it is important that you tell them to:

- Isolate at home. If they cannot isolate at home, their local municipality might offer them an out-of-home stay. They must contact the citizen service centre in their municipality to learn about their options.
- Get referrals for two tests by calling the COVID-19 Contact Tracing Unit, +45 32 32 05 11, press 2. The first test must be done exactly four days after the last time they were with your child. The second test must be done six days after the last time they were with your child. These two days are important because it can take between four and six days before the coronavirus can be detected in a test. Only if both tests are negative, the close contacts can stop isolating.
- Identify their close contacts who also need to get tested. However, the close contacts of the close contacts do not have to self-isolate.

You can send your child's close contacts this link where they can get more information:

<https://bit.ly/fleresprogcorona>

NOTE: If the close contact has been fully vaccinated (2 injections)

If the close contact is fully vaccinated and 14 days have passed since the last injection, and the close contact has no symptoms, he or she does not need to self-isolate. The close contact is still required to get the two tests four and six days after the last exposure.

If the close contact is fully vaccinated, the close contacts of the close contact do not need to be identified and tested.

You may be entitled to sickness benefit or maternity/paternity benefit

You may be entitled to sickness benefit when you cannot go to work because your child has coronavirus. In order to receive sickness benefit, you must meet the conditions in the Danish Sickness Benefits Act. The same applies to close contacts. Contact the citizen service centre in your municipality for information on how to claim sickness benefit. If you are not entitled to sickness benefit, you may be entitled to maternity/paternity benefit. In order to receive maternity/paternity benefit you must meet the conditions in the Act on Entitlement to leave and benefits in the event of childbirth. Contact the citizen service centre in your municipality for information on how to claim maternity/paternity benefit.

If you have any questions

If you have any questions about infection, isolation, close contacts or close contacts of the close contacts, please call the COVID-19 Contact Tracing Unit, +45 32 32 05 11, press 1. Phones are open every day between 8 am and 10 pm including weekends. If you have any questions about treatment of your child's illness, please call the child's general practitioner.

Regards

The COVID-19 Contact Tracing Unit, the Danish Patient Safety Authority

You have been in close contact with a person who is infected with coronavirus

You must self-isolate and get 2 tests for coronavirus in order to prevent the virus from spreading.

You must do the following:



Self-isolate as if you have coronavirus
If you are fully vaccinated and it has been 14 days since your second injection and you do not have any symptoms, you do not need to self-isolate. You must still get the 2 tests as described below.



Call this number to get referral for the tests and to find out which days you must be tested: +45 3232 0511
As a close contact, you also need to identify *your* own close contacts. They should get tested on day 4 and day 6 after last exposure, but they *do not* need to self-isolate. If they are fully vaccinated, they only need to get tested once as soon as possible. If you are a close contact and you are fully vaccinated, *your* close contacts *do not* need to be identified and tested.

Then book appointments for the 2 tests at: coronaprover.dk



Get the first test
You may leave your home to be tested. Remember a face mask.

Negative test



The first test does not show that you have coronavirus. Stay in isolation until you have completed your second test with a **negative result**.

It is important that you are tested again, even if the first test is negative.

The second test is negative as well. You no longer need to stay in isolation.



Get the second test that you booked

Positive test



The test shows that you have coronavirus. You must stay in isolation.

- If you **do not** have symptoms, stay in isolation until 7 days after the test.
- If you **have** symptoms, stay in isolation until 48 hours after the symptoms are gone.

You do not need a new test after your isolation.

You can also download the app



Read more about what it means to be a close contact in the Danish Health Authority's guide for close contacts: Visit bit.ly/closecontactcorona or call 32 32 05 11